

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Основная школа № 3

Сценарий спортивного мероприятия
«Веселые старты» для 1-4 классов.

Подготовила: руководитель ШСК «СПЕКТР+» МБОУ ОШ № 3

Запорожцева О.С.

2022 год.

Цели:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Здравствуйтесь, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – "Весёлые старты"! И наш спорт зал превращается в весёлый стадион! Участники будут состязаться в меткости, ловкости, смекалке, быстроте!

Выступление детей.

Представление команд «девиз и название команды.

Ведущий:

Итак, с командами познакомились, напутствие услышали – пора начинать наши Весёлые старты! Команды «На право!» к месту проведения эстафет шагом марш!

1 эстафета. "Разминка".

Инвентарь: мяч

Первый участник берет в руки мяч, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

2 эстафета. «Бег по кочкам»

Играющие делятся на команды, игроки которых строятся в колонны по одному. Перед каждой командой от линии старта до линии финиша на расстоянии 1 — 1,5 м друг от друга, чертят кружки диаметром 30 — 40 см по прямой или извилистой линии.

По сигналу руководителя первые номера с эстафетной палочкой перепрыгивают из кружка в кружок, после чего кратчайшим путем возвращаются обратно и передают эстафетную палочку очередному игроку, который выполняет то же задание.

Выигрывает команда, игроки которой раньше закончат эстафету.

3 эстафета. «Меткий стрелок»

Инвентарь: ведро, шишки.

Напротив каждой команды находится ведро. По очереди каждый игрок делает один бросок шишкой в ведро. При подсчете очков учитывается количество попаданий.

4 эстафета. «Донеси мяч»

Необходимо донести 2 мяча в руках, не уронив их.

Побеждает та команда, которая первой закончила и не уронила мяч.

5 эстафета. «Быстрый поезд»

Дети разбиваются на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Перед каждой командой на расстоянии 6 — 7 м поставлена кегля. Первый игрок в команде бежит к кегле обегает его и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к кегле вдвоем. Затем возвращаются и берут

третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг флажка. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

Ведущий: А теперь немного отдохнем. Я буду читать стихи, а вы, где нужно, мне дружно помогайте.

Я начну, а вы заканчивайте,
Дружно хором отвечайте.
Игра веселая футбол,
Уже забили первый... (гол).

Вот разбежался сильно кто-то
И без мяча влетел... (в ворота).

А Петя мяч ногою хлоп
И угодил мальчишке... (в лоб).

Хохочет весело мальчишка,
На лбу растет большая... (шишка).

Но парню шишка нипочем,
Опять бежит он за... (мячом).
С этим заданием мы справились, продолжим эстафеты.

6 эстафета. «Не урони мяч»

Два участника, стоя лицом друг к другу, удерживают большой мяч двумя руками оббегая стойку возвращаются к своей команде. Передают мяч следующим участникам.

7 эстафета. «Туннель»

Перед каждой командой лежит большой мешок без дна, по сигналу, участники добегают до мешка, пролезают в нём, оббегая стойку, возвращаются к своей команде. Побеждает та команда, закончившая эстафету первой.

8 эстафета. «Посадка картофеля»

Участники построены в колонну друг за другом. Первому в колонне дается мяч. По сигналу первый участник, бежит до линии, кладет мяч, возвращается обратно. Второй бежит и забирает мяч касаясь рукой следующего игрока.

9.Эстафета «Я, ты, мы»

Команды выстраиваются в шеренги. Первые члены команды бегут, огибая свою шеренгу. Когда участник оббегает команду, за него цепляется следующий, они бегут вдвоем и т. д. Побеждает та команда, которая раньше заканчивает эстафету.

10.Эстафета с мячом

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до

последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и прокатить мяч по земле между ног членов команды. Последний игрок, приняв мяч, бежит вперед и снова передает мяч через голову.

11. Весёлая компания (команда движется вместе - друг за другом, слушая ведущего. Какую часть тела ведущий называет, за ту часть участники держатся за впереди стоящего)

Жюри подводит итоги нашего соревнования. А теперь давайте отгадаем несколько загадок:

1.

Силачом я стать решил,
К силачу я поспешил:
- Расскажите вот о чем,
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет,
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ... (*Гантели*)

2.

Есть лужайка в нашей школе,
А на ней козлы и кони.
Кувыркаемся мы тут
Ровно сорок пять минут.
В школе – кони и лужайка?!
Что за чудо, угадай-ка! (*Спортзал*)

3.

Безбородый и не белый,
Гладкое, без шерсти, тело,
Железные копыта,
Словно в землю врытый,
Он не блеет, не шумит,
Где поставят – там стоит;
Его не двигают – Через него прыгают. (*Снаряд – козёл*)

Не похож я на коня,
А седло есть у меня.
Спицы есть, они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
А звоню я, то и знай. (*Велосипед*)

Сижу верхом не на коне,
А у туриста на спине. (*Рюкзак*)

По пустому животу
Бьют меня — не вмоготу!
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы, рыболовы?
Что за невод во дворе?
— Не мешал бы ты игре!
Ты бы лучше отошел,
Мы играем в... (волейбол).

Когда весна берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ведущий:

Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте подведём итоги наших Весёлых стартов. Награждение победителей.