



Утверждаю  
директор МБОУ ОШ № 3  
И. В. Котова

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых**  
**мероприятий ШСК «Спектр+» на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</b>			
1	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника	сентябрь	Классные руководители
3	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>			
5	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учитель физической культуры
7	Организация работы секций	Сентябрь	Организация работы секций
8	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учитель физической культуры
9	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<b>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</b>			
11	<ul style="list-style-type: none"><li>• Футбольные и мини-футбольные соревнования</li><li>• Осенний кросс</li><li>• Кросс Наций</li><li>• Олимпиада по физкультуре</li><li>• «Веселые старты»</li><li>• Соревнования по баскетболу</li><li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li><li>• ГТО</li><li>• День здоровья</li><li>• Соревнования внутри классов</li></ul>	В течение года	Учитель физической культуры

	и секций • Соревнования по волейболу • Эстафеты к 23 февраля • Русский силомер		
<b>Участие в городских соревнованиях</b>			
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры</li> <li>• Осенний кросс (сентябрь)</li> <li>• Соревнования по футболу и мини-футболу</li> <li>• Эстафета (апрель-май)</li> <li>• Фестиваль ГТО (сентябрь-май)</li> <li>• Олимпиада по физкультуре (октябрь)</li> <li>• Соревнования по баскетболу КЭСБАСКЕТ</li> <li>• Русский силомер (май)</li> </ul>	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учитель физической культуры
<b>Пропаганда ЗОЖ</b>			
13	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	октябрь	Классные руководители
14	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учитель физической культуры
15	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учитель физической культуры
16	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учитель физической культуры
<b>Хозяйственная деятельность</b>			
20	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)